

Devenir acteur de sa vie  
Construire des projets  
Trouver sa voie  
Préparer son avenir  
Retrouver sa motivation  
Passer un cap difficile

Gérer  
Progresser  
Être

Évoluer  
Dire  
Écouter  
Apprendre  
Se motiver

Oser être soi  
Avancer  
Aller de l'avant  
Entendre  
Motiver

**COACHING  
PROFESSIONNEL**

**47 Allée des Cocos La Confiance 97470 Saint Benoît**

*Unité*

*Harmonie*

*Équilibre*

*Cohérence*

**COACHING  
PERSONNEL**

**0692 64 25 31**

**mmourayre@gmail.com**

Gérer une situation de crise  
Gérer un conflit  
Gagner en autonomie  
Apprendre à dire les choses  
sans blesser l'autre  
Apprendre à dire non

*Depuis 30 ans  
j'accompagne avec passion...*  
Les jeunes, les adultes, les couples, les familles  
*...toute personne souhaitant...*

**Développer sa qualité de communication.  
S'affirmer. Être soi même  
Traverser sereinement une période de changement  
Gagner du temps dans son évolution personnelle  
et professionnelle  
Garder le cap dans la tempête.**